

Herlev
Gymnasium & HF

 eliteidrætsgymnasier.dk

Eliteidræt



Herlev
Gymnasium & HF

2017/18

Sport og faglighed

Herlev Gymnasium & HF har en stærk idrætsprofil, som du kan nyde godt af. Vi har mange års erfaring med Team Danmark-elever, og vi har i de seneste år også udbudt en eliteidrætsordning i samarbejde med lokale idrætsklubber. Hos os kan du blive del af en særlig eliteidrætsklasse. Vi er medlem af eliteidrætsgymnasier.dk.

Særlig elite-idrætsordning

Vi tilbyder en eliteidrætsordning på HF generelt og på 2 studieretninger på stx: Biologi A/Kemi B og Samfundsfag A/Engelsk A.

Idrætsordningens indhold:

- Tid til morgentræning to dage om ugen indtil kl. 10
- Morgentræning i egen klub eller fællestræning i Fitness World (medlemskab betalt af skolen)
- Fleksible muligheder for frihed til vigtige kampe, stævner og træningslejre
- Gode muligheder for ekstraundervisning
- Mulighed for hjælp af en "study buddy" fra samme klasse
- En mentor, der hjælper med at skabe balance mellem din sport og din uddannelse
- Certificeret træneruddannelse (DIF Træner 1), hvis du vælger idræt på b-niveau

Samarbejde med klubber

Vi indgår i et tæt samarbejde med de eliteidrætsklubber, der findes i Herlev Gymnasium & HF's nærområde. Vi arbejder sammen for at skabe det optimale samspil mellem træningen i klubben, den enkeltes fysiske træning og undervisningen på gymnasiet.



Holdet bag

Vi har nedsat en gruppe lærere med erfaring som eliteidrætsudøvere på topplan og som trænere på absolut eliteplan.

De har en solid viden om at få eliteidræt og uddannelse til at spille sammen.



Team Danmark-forløb

Hvis du er Team Danmark-godkendt, så har du mulighed for - udover ovenstående - at få:

- Et 4 årigt forløb for stx og 3 årigt for hf, så du har ekstra tid til træning i hverdagen
- Mulighed for særligt tilpasset eksamensperiode

Oplevelser med Team Danmark

Team Danmark ordningen giver en rigtig god mulighed for at kombinere vores sport med vores skole. Lærerne og skolen er meget hjælpsomme med det hele. Det er også rigtig fedt at gå i en klasse med så mange andre sportsmennesker. Der er en helt anden forståelse for, at man ikke har så meget tid, og måske ikke kan være med til alt socialt, da alle er i mere eller mindre samme situation.

Celine og Louise 1bf

Du er interesseret – hvad gør du så?

Optagelse

Du skal søge Herlev Gymnasium & HF som 1. prioritet.

Derudover skal du skrive i notefeltet, at du ønsker at komme på eliteidrætsordning eller på Team Danmark-ordning. Vil du på eliteidrætsordningen, skal du kunne dokumentere, at du dyrker idræt på ungdomseliteniveau eller subelite-niveau, og at du deltager i landsdækkende turneringer.

Søger du Team Danmark-ordning er det vigtigt, at du har en sportslig godkendelse fra Team Danmark.

Yderligere information

Kontakt pædagogisk leder Henrik Lomstein (hl@herlev-gym.dk), hvis du ønsker mere information, eller hvis du gerne vil ud at se skolen. Kom også til vores orienteringsaften d. 16 januar 19.30.

